



Program na LIVE workout camp | Hotel Hills**, Stará Lesná**

PIATOK

Od 14:00 je možný príchod do hotela (early check-in)

14:00 - 17:00 / Voľný program - wellness, relax, prechádzka v tatranskej prírode

17:30 - 19:00 / BODYFIGHT a BODYSTRETCH s Janym v kongresovej sále

19:00 - 20:00 / Večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / Prednáška s medzinárodným horským vodcom

Michalom Tomkom & Janym v kongresovej sále

SOBOTA

7:30 - 7:50 / WAKE-UP s Janym v kongresovej sále

8:00 - 9:00 / BODYTABATA s Janym v kongresovej sále

9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii

10:30 - 16:30 / Spoločný deň s Janym, turistika a pobyt v prírode

17:00 - 18:30 / BODYCOMPLETE s Janym v kongresovej sále

19:00 - 20:00 / Večera v hotelovej reštaurácii

20:30 - 22:00 / Posedenie s Janym v kongresovej sále, prednáška a priestor na otázky

NEDEĽA

7:30 - 8:30 / BODYPUMP s Janym v kongresovej sále

9:00 - 10:00 / Raňajky v hotelovej reštaurácii

11:00 Check-out